



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.9.-4.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Mülheim-Speldorf



Vormittags

Montag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
10.30 Uhr Besuch der Tagespflegekinder in der Galerie

Dienstag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
10.30 Uhr Kraft-Balance-Training in der Galerie

Mittwoch

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
10.30 Uhr Yoga- und Entspannungsrunde in der Galerie

Donnerstag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
10.30 Uhr Gedächtnistraining in der Galerie

Freitag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK
ab 9.00 Uhr begleitete Einkäufe / Einzelangebote
10.30 Uhr Bingo! in WK 5

Samstag

8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK
ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote

Sonntag



Nachmittags

Montag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
15.30 Uhr Haushaltstätigkeit in den WB

Dienstag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
15.30 Uhr Gemeinsames Singen in der Galerie

Mittwoch

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
15.30 Quizrunde in der Galerie

Donnerstag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
15.30 Uhr Herbstliche Geschichten und Gedichte in der Galerie

Freitag

ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote
15.30 Uhr Bingo! in WK 2

Samstag

"Tag der Deutschen Einheit"

Sonntag

15.30 Uhr "Erkennen Sie die Melodie"
Schlagerquiz in der Galerie